



Phases

La famille ÉQUILIBRE comprend les
trois phases de l'Émergence
Culturelle

(Se) remettre en cause & (S') éveiller

Avancer & Vivifier

Nourrir & Empuissancer

Comment peux-tu équilibrer ces
trois phases : de manière
quotidienne, hebdomadaire et
saisonnière ?

Balance

Cultural  Emergence



Nourrir & Empuissancer

Connecte-toi à toi-même, aux
autres et au monde au-delà de
l'humain

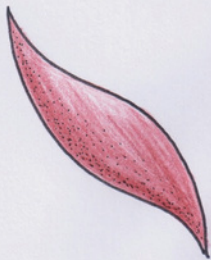
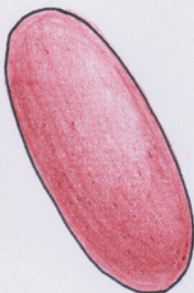
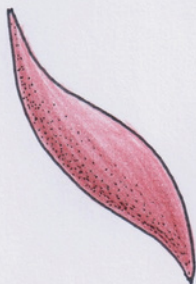
Apporte de la joie et de la créativité
pour te ressourcer

Prends du temps pour prendre soin
de toi

Comment peux-tu nourrir et
empuissancer les autres ?

Balance

Cultural  Emergence



Avancer & Vivifier

Conçois des voies pour avancer

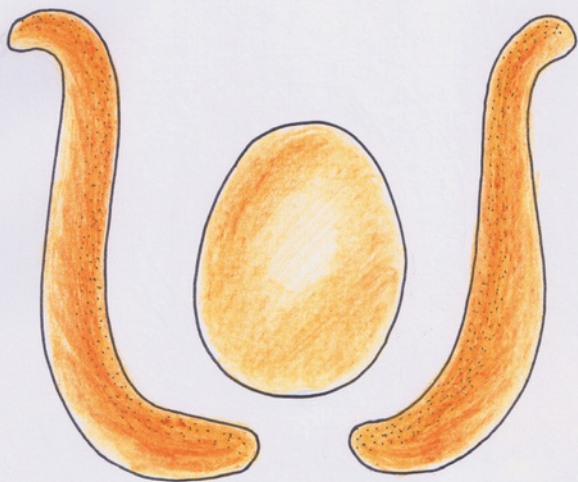
Trouve des moyens de
contribuer et d'avoir des impacts
positifs sur le monde

Fais croître ton efficacité et
apporte des améliorations
progressives

Comment bouger et se
dynamiser avec les autres ?

Balance

Cultural  Emergence



(Se) remettre en cause & (S') éveiller

Crois en la possibilité du
changement

Abandonne le statu quo pour
explorer de nouvelles possibilités

Expérimente des schémas
disruptifs

Comment peux-tu interpeller et
éveiller les autres gentiment ?

Balance

Cultural  Emergence